

Toolbox

# Zuinig rijden, reizen en certificeren

Stoot je minder CO<sub>2</sub> uit? Leg het vast!

December - 2023



# Zuinig rijden, reizen en certificeren

**Niet reizen is natuurlijk de meest zuinige manier van reizen. Moet de reis toch gemaakt worden, dan kun je veel hulpmiddelen inzetten om brandstof en dus CO<sub>2</sub> te besparen. Want elke niet verstookte liter brandstof is er weer één!**

## Wat is er mogelijk als het gaat om zuinig rijden en reizen?

Er zijn een heleboel cursussen, registratietools en apps die jou helpen om het gaspedaal zo zuinig mogelijk te gebruiken. Cursussen zijn belangrijk om medewerkers (in het begin) nieuw rijgedrag aan te leren. Registratietools en -apps zijn belangrijk om het geleerde rijgedrag vol te houden. Ook het belonen van goed gedrag speelt daarbij een belangrijke rol.

De volgorde van de meest zuinige naar de minst zuinige manier van reizen:

- wandelen
- fietsen
- met de tram

- met de elektrische scooter
- met de bus
- met de elektrische auto
- met de fossiele brandstofauto
- vliegen.

## Kijk ook eens op:

### Zuinig reizen

Speciaal voor bewegen op/tijdens het werk, is er [Werken in Beweging](#):

Om wandelen te stimuleren op het werk heeft Wandelnet de '[Wandel tijdens je werk dag](#)'. Daarnaast hebben ze heel veel tips en feiten.

App	Gericht op	Gedragsverandering via:
<a href="#">Fynch Mobility</a>	Bijhouden of je reist of niet reist, bijvoorbeeld thuiswerkt.	Belonen, je spaart coins om leuke spullen aan te schaffen.
<a href="#">TimesUpp</a>	Plannen van je reis waarbij ook deeltvervoer is inbegrepen	Belonen.
<a href="#">Dumoco</a>	OV en fiets. Het is een betaalapp met challenges.	Belonen. Je spaart punten en kan zo leuke spullen kopen.
<a href="#">Mobility Mixx</a>	Declareren en geeft een goed inzicht in je mobiliteitsbudget.	Beperken van het mobiliteitsgedrag.
<a href="#">Together</a>	Samen reizen waardoor je punten kan sparen	Belonen.
<a href="#">Govelo</a>	Fietsen en het verkrijgen van inzicht in je ritten.	Belonen.
<a href="#">RingRing</a>	Fietsen. Saamhorigheid.	Belonen waarbij je punten spaart om bij lokale bedrijven spullen te kopen.
<a href="#">Love to Ride</a>	Met elkaar fietsen (groepen).	Challenge/elkaar uitdagen.
<a href="#">Ommetje-app</a>	Wandelen en gezondheid	Het uitdagen van elkaar. Je krijgt punten als je wandelt.
<a href="#">Freddi</a>	Registreren van woon-werkverkeer, thuiswerken en zakelijke ritten.	Er is mogelijkheid om een beloning in te stellen.

## Zuinig rijden

De site [hetnieuwerijden.nl](https://hetnieuwerijden.nl) van het Instituut voor Duurzame Mobiliteit geeft veel algemene informatie over zuinig rijden. Al meer dan tien jaar is Het Nieuwe Rijden onderdeel van de eisen die het CBR stelt voor het halen van het rijbewijs. Overigens is het juist bij elektrische auto's belangrijk een zuinige rijstijl te hanteren. Sommige trainingen richten zich daar uitsluitend op.

## Zuinig rijden trainingen

Kijk voor trainingen om medewerkers te leren zuinig te rijden eens op:

- [Duurzaam elektrisch rijden](#)
- [Cursus: het nieuwe rijden](#)
- [Fynch Mobility](#)
- [Veiligheidstrainingen, het nieuwe rijden](#)
- [Brandstofreductie](#)
- [Zuinig en schadevrij rijden](#)
- [Brandstof en CO<sub>2</sub> reductie](#)

## Registratietools en -apps

Om ook zeker te weten dat medewerkers zuiniger blijven rijden, kun je gebruik maken van:

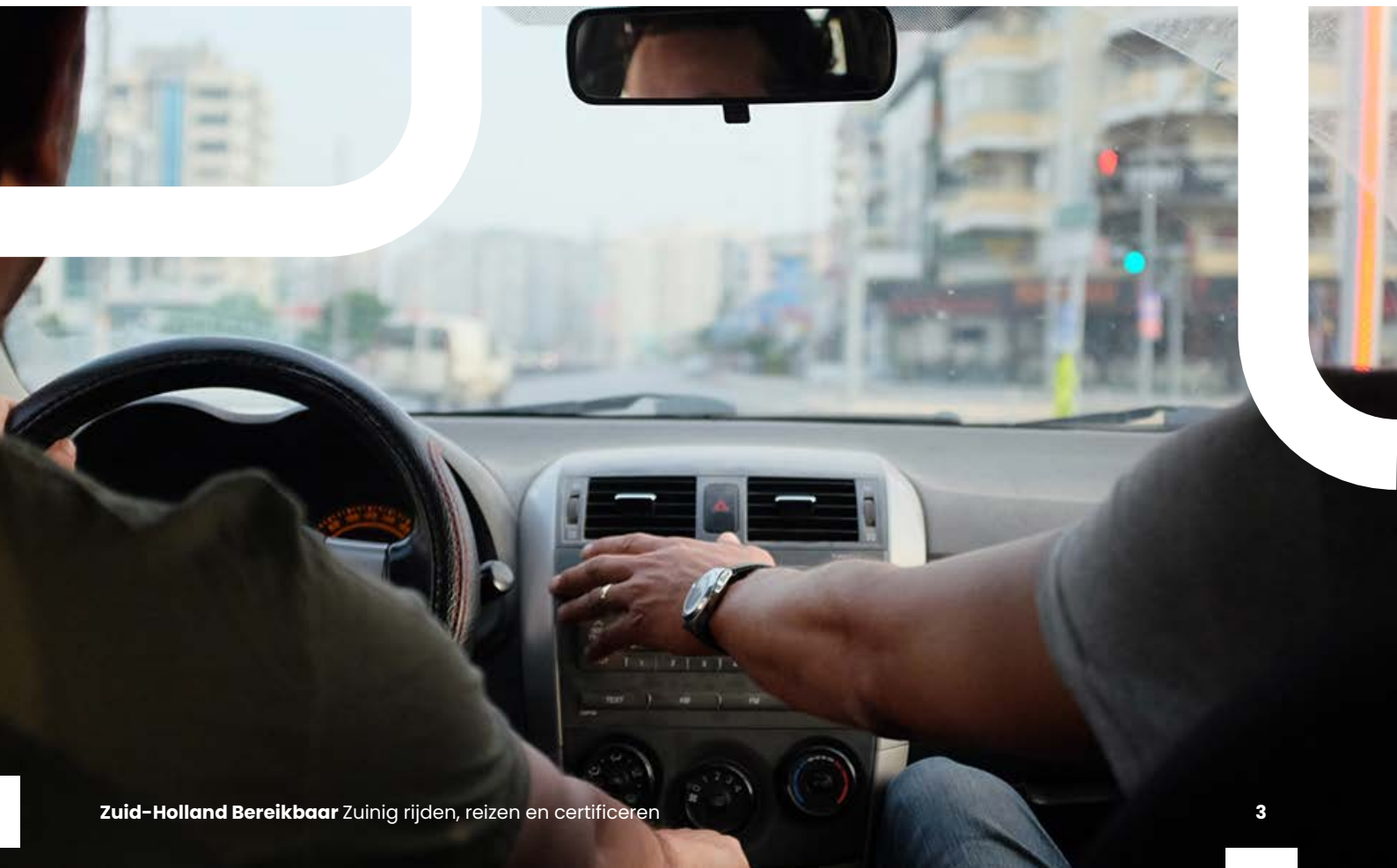
- [Verkleinen van de voetafdruk](#)
- [Rijgedrag monitoren](#)
- [Verhoog je productiviteit](#)
- [Brandstof besparen](#)
- [Inzicht in reisgedrag](#)
- [Veilig rijden app](#)
- [Games](#)
- [Footprint apps](#)

## Certificering

Als je met medewerkers bezig bent om zuinig te gaan rijden en reizen, is het goed om dit vast te leggen. Een duurzaamheidscertificering helpt enerzijds om zelf inzicht te krijgen in waar de knelpunten, kansen en mogelijkheden liggen en anderzijds om helder te krijgen hoe je het doet ten aanzien van de doelstelling. Extra voordeel is dat je met een officieel certificaat aan opdrachtgevers kan laten zien hoe je bezig bent met duurzaamheid. Steeds vaker wordt ook van organisaties verlangd dat ze zo'n certificaat kunnen tonen bij de verwerving van opdrachten.

We zetten de mogelijkheden op een rij:

- [BMW T Duurzame Bedrijfsvoering](#)
- [BREAAM In Use](#)
- [CO<sub>2</sub> prestatieladder](#)
- [EarthCheck](#)
- [Erkend Duurzaam](#)
- [GreenGlobe](#)
- [GRI](#)
- [ISO 14001 ISO 26000](#)
- [Lean & Green](#)
- [Milieuplatform Zorg](#)
- [MVO prestatieladder](#)



# Heb je behoefte aan meer informatie over zuinig reizen of andere manieren van duurzame mobiliteit?

Bekijk dan ook eens onze andere **toolboxen**. Want er zijn natuurlijk talloze andere opties om de CO<sub>2</sub>-uitstoot van jullie bedrijf te reduceren. Denk aan elektrisch rijden, fietsen, thuiswerken, openbaar vervoer. Wil je liever maatwerk advies over hoe je aan de slag kan met zuinig rijden of zuinig reizen in jouw organisatie? Neem dan contact op met een van onze mobiliteitsadviseurs. Zij denken kosteloos met je mee voor de beste oplossing in jullie situatie.

En volg ons via:

## Zuid-Holland Bereikbaar

Ezelsveldlaan 59

2611 RV Delft

06 19 27 13 79

info@zuidhollandbereikbaar.nl

